

Утверждаю  
Директор Саманской СШ

А.К. Молдонгулова



08 09 2022г.

Согласовано  
зам.директор УР

Туйгунова М.Н.

Кружковой план  
на 2022-2023 учебный год  
по ВОЛЕЙБОЛУ

**Календарно -тематическое планирование  
по волейболу**

**Классы -7-8-9-10-11 всего 1 час  
в неделю 5 раз**

**1-четверть 41 час**

**2-четверть 37 час**

**3-четверть 46 часов**

**4-четверть 36 часов**

**Ф.И.О. учителя** 

**Садыков к.э.**

# 1 четверть

№	Тема	час	число	Факт.
1	Формирование состав кружка по волейболу. Техника безопасность.	1	02.09	
2	ТБ. Теория занятий . правила игры.	1	05.09	
3	Передача мяча в парах на месте	<del>1</del>	06.09	
4	Передача мяча в парах на месте	1	07.09	
5	Прием мяча 2мя руками снизу	2	08.09	
6			09.09	
7	Передача мяча снизу в парах	1	12.09	
8	Передача мяча снизу в парах	1	13.09	
9	Передача мяча сверху в парах с изменением дистанций	2	14.09	
10			15.09	
11	Техника сочетаний передачи мяча снизу сверху	2	16.09	
12			19.09	
13	Отработка Подачи мяча снизу многократно	2	20.09	
14			21.09	
15	Подача мяча сверху .	2	22.09	
16			23.09	
17	Правила перемещение из зоны в зону	1	26.09	
18	Упражнение для развития	2	27.09	

19	прыгучести быстроты	1	28.09	
20	Кросс для развития выносливости	2	29 30 09	
21	Правила игры пионербол	2	3.10	
22	Двусторонняя игра		4.10	
23	Учебная игра двусторонняя	2	5.10	
24	игра волейбол		6.10	
25	Передача мяча над собой многократно	1	7.10	
26	Техника приема мяча 2мя руками снизу	2	10.10 11.10	24.10
27	Техника нападающего удара	2	12.10 13.10	25.10 26.10
28	Нападающий удар сверху	2	14.10 17.10	27.10 28.10
29	Техника подачи мяча снизу	1	18.10	
30	Техника нижней прямой подачи	1	19.10	
31	Двусторонняя игра Волейбол	1	20.10	
32	Прием мяча от сетки	2	21.10	
33			24.10	
34	Передача мяча через сетку в прыжке	1	25.10	
35	Прием мяча снизу	1	26.10	
36	Прием мяча снизу одной рукой	1	27.10	
37	Итоговое занятие на 1 четверть. Комбинация пройденных элементов	1	28.10	

## 2-четверть

1	Имитация прыжков для нападающего удара б. и с мячом	1	9, 11	
2	Техника нападающего удара мяча сверху	1	10, 11	
3	Подача мяча сверху прием снизу	1	11 11	
4	Техника сочетаний подач сверху и снизу	1		
5	Блокировка и прием мяча от	2		
6	сетки			
7	Учебная игра. Прыжковые	2		
8	упражнения. волейбол			
9	Перемещение лицом	1		
10	Перемещение боком	1		
11	Отработка волейбольного	2		
12	термина КОТЕЛ при 2го касание			
13	Передача мяча во встречных	2		
14	колоннах			
15	Отбивание мяча кулаком ч/з сетку	1		
16	Подача мяча по зонам	2		
17	соперника. Верхняя подача.			
18	Подача мяча с близкого расстояния	1		

19	Упражнение для развития	2		
20	быстроты. Челночный бег.			
21	Упражнение для развития	2		
22	прыгучести			
23	Верхняя подача к зонам	2		
24	противника			
25	Учебная игра	2		
26				
27	Прием мяча с подачи	1		
28	соперника	1		
29	Прыжковые упражнение для	2		
30	развития прыгучести. Уч. Игра			
31	Волейбол. Тактика игры.	2		
32				
33	Упражнения для развития	1		
34	кисти рук . Нападающий удар	1		
35	. итоговое заня. На 2ой	1		
	четверть			

## 3-четверть

1	Двусторонняя игра Волейбол	1		
2	Волейбол . прыжковые упр.	1		
3	Упражнение для развития	2		
4	быстроты в сложных ситуац.			
5	Овладение верхней передачи	1		
6	Овладение приема мяча от	2		
7	подачи и атаки			
8	Нападающий удар ч/з сетку	3		
9	Прыжки силовые упражнение			
10				
11	Обучение блокировки	1		
12	Блокировка . в парах . и	2		
13	групповой			
14	Волейбол	2		
15				
16	Передача мяча сверху	2		
17				
18	Подача мяча сверху . зона соперника 1-6-5	1		
19	Отбивания мяча кулаком ч/з сетку	1		
20	Прием мяча от сетки	2		
21	Скидка розыгрыш			
22	Нападающий удар через сетку	2		
23				
24	Подача мяча сверху и снизу	2		
25				

26	Учебная игра Волейбол	2		
27				
28	Тактика перестановки игроков	2		
29				
30	Техника подачи сверху	2		
31				
32	Учебная игра Волейбол	3		
33				
34				
35	Отработка нападающего удара	2		
36	через сетку			
37	Атакующий удар	3		
38	Техника блокировки			
39	Групповой блок			
40	Прыжковое упражнение	2		
41	волейбол			
42	Прием мяча от сетки либо	2		
43	после блока			
44	Подготовка к товарищеской	4		
45	игре . совершенствование			
46	пройденных элементов и			
47	комбинаций			



## 4-четверть

1	Учебная игра . Техника	2		
2	передвижений во время игры			
3	Отработка ударов по мячу	2		
4	через сетку			
5	Учебная игра волейбол	1		
6	Овладение техники нижней и	2		
7	верхней передачи			
8	Прием мяча снизу, сверху	1		
9	Двусторонняя игра волейбол	1		
10	Прием мяча с подачи	2		
11	соперника			
12	Прямой нападающий удар	2		
	встречных передач			
13	Учебная игра волейбол	1		
14	Совершенствования	2		
15	Комбинаций из освоенных			
	элементов			
16	Передача мяча через сетку в	2		
17	прыжке			
18	Двусторонняя игра	1		
19	Техника приема мяча снизу	2		
20				
21	Техника нападающего удара	2		
22				
23	Учебная игра волейбол	1		
24	Подача мяча сверху и снизу	2		
25				

26	Техника блокировки и прием	2		
27	мяча от сетки			
28	Двусторонняя игра волейбол	1		
29	Прыжковые упражнения	2		
30				
31	Упражнение для развитие	2		
32	кисти рук			
33	Подготовка к товарищеской	2		
34	игре			
35	Учебная игра волейбол	1		
36	Нападающий удар через сетку	2		
37				
38	Учебная игра тактика игры	1		
39	Виды подач игра в защите	2		
40				
41	Учебная игра волейбол	3		
42				
43				
44	Кросс прыжки силовые	2		
45	упражнение игра волейбол			
46	Комбинация из освоенных	2		
47	элементов			
48	Учебная игра волейбол	3		
49	Подведение итогов задачи на			
50	летнее время			

Өмүрзак Коңурбаев атындагы Самансур орто мектебинин 2019-2020 окуу жылына карата  
“Баскетбол” ийриминин өтүлүшү боюнча

## “Анализ”


2019-2020 окуу жылында 0,5(жарым) ставка менен “баскетбол” ийрими өтүлдү. Ийрим сабактан кийин өтүлүп жатты. Күнүнө 2 саат (90 мүнөт) жумасына 10 саат өтүлдү.

Програма боюнча “Баскетбол” ийрими жыл бою өтүлүп ийрим журналына убагында жазылып турду.

1чи чейректен 3чү чейрекке чейинки аралыкта “Баскетбол” ийриминде окуучулар алгач коопсуздук эрежелерин, “Баскетбол” оюнунун тарыхын, оюндун эрежелерин, көнүгүүлөрдү, топту ийлөөнү жакшылап өздөштүрүүнү, топту бири-бирине таамай берүүнү, топ менен каршылашын алдоону, ийлеп баратып траекториясын өзгөртүүгө, ийлөөнүн түрлөрүн үйрөнүү “жапыс”, “орто”, “бийик”, топторго бөлүнүп команданын негизинде ойноону, 3кө 3 (стритбол) эрежесин үйрөнүүгө, топту аралыктардан таамай шакекчеге салууну, ыкчам чабуул жасоону, топту каршылашынан алууну, 2 кадам жасап топту шакекчеге салуу, штрафтык сызыкчадан таамай салуу, чыдамкайлыкты өркүндөтүү, топ менен артка астыга капталга кетүү ыкмаларын ж.б.у.с. үйрөнгөн көнүгүүлөрдү “Баскетбол” оюндагы штрафтык эрежелер фол, аут, бөгөт коюу, чыканак менен сокку берүү, бут менен ойноо, оордунан топ менен бирге секирип кайра жерге түшүү, топту ийлебей көтөрүп 2 кадамдан ашык чуркоо, 3 секунд, 5 секунд, 8 секунд, 10 секунд, 14 секунд, 24 секунд сыяктуу эрежелерди жана техникалар кайталанып түшүнүктөр берилип турду.

Ал эми 4чү чейректе бүткүл дүйнөнү баскан оору эпидемиясы COVID19 вирусу чыкканына байланыштуу аргасыздан онлайн режимине өтүп окуучуларга Whatsapp тиркемеси аркылуу аралыктан “Баскетбол” тууралуу видеоматериалдар, тиешелүү эрежелер жөнөтүлүп “Баскетбол” ийрими өтүлүп, үйгө тапшырмалар берилип турду. Ийримге катышкан окуучулар аралыктан окутуу болсо дагы кызыгуу менен активдүүлүгүн көрсөтүп ден-соолугун чындоо үчүн берилген тапшырма көнүгүүлөрдү кайталап машыгып турушту.

Ийрим “Баскетбол”

Дене тарбия мугалими: Садыков К.Э. 

2019-2020 окуу жылы.

Өмүрзак Коңурбаев атындагы Самансур орто мектебинин 2020-2021 окуу жылына карата  
“Волейбол” ийриминин өтүлүшү боюнча

### “Анализ”


2020-2021 окуу жылында 0,25 ставка менен “Волейбол” ийрими өтүлдү. Ийрим сабактан кийин өтүлүп жатты. Календарлык план күнүнө 1 саат (45 мүнөт) жумасына 5 саат өтүлдү.

Програма боюнча “Волейбол” ийрими жыл бою 1,2,3,4чейректерде ийрим өтүлүп журналга убагында жазылып турду.

“Волейбол” ийриминде окуучулар алгач коопсуздук эрежелерин, “Волейбол” оюнунун тарыхын, оюндун эрежелерин, көнүгүүлөрдү, топту тосууну берүүнү жакшылап өздөштүрүү, топту бири-бирине таамай берүүнү, топту катуу чаап траекториясын өзгөртүүгө, топту тосуунун түрлөрүн үйрөнүү “жапыс”, “орто”, “бийик”, топторго бөлүнүп команданын негизинде ойноону, пианербол оюнунун эрежесин үйрөнүүгө, топту аралыктардан таамай чабууну, ыкчам чабуул жасоону, топту шакекчеге салуу, чыдамкайлыкты өркүндөтүү, топту тосууда артка астыга капталга кетүү ыкмаларын, 1,2,3,4,5,6 зонасы боюнча туура орун алмашуу, ыкчам алдоо жолу менен чабуул жасоо, топту чабуу ыкмасы жапыс жана бийик чабуу, топту ыргытып чабуу, 2чи зонадан каршылаштын оюн талаасына катуу сокку берүү, волейбол тобу менен оз алдынча машыгуу, топту бири-бирине узатуу жана тосуу, атайын көнүгүүлөрдү жасоо ж.б.у.с. көнүгүүлөр. “Волейбол” оюндагы штрафтык эрежелер аут, 8 секунд, сеткага тийүү, туура эмес орун алмашуу, штрафтык сызыкчаны басып топту чабуу, топко команда менен 4 жолу тийүү, кармап топту ыргытуу, 1 оюнчу 2 жолу топко тийүү, 2чи зонадан 1чи зонага келип чабуул жасоо, ал эми оюндагы көнүгүүлөр сыяктуу эрежелерди жана техникалар кайталанып түшүнүктөр берилип турду.

Волейбол боюнча тиешелүү эрежелер жөнөтүлүп “Волейбол” ийрими өтүлүп, үйгө тапшырмалар берилип турду. Ийримге катышкан окуучулар кызыгуу менен активдүүлүгүн көрсөтүп ден-соолугун чыңдоо үчүн берилген тапшырма көнүгүүлөрдү кайталап машыгып турушту. Жылдын аягында окуучу балдарга коопсуздук эрежелерин кайталап машыгуу үчүн атайын көнүгүүлөр берилип, өздүк жеке гигиенасын сактоосун сунушталып жайкы эс алуу үчүн тарашты.

Ийрим “Волейбол”

Дене тарбия мугалими: Садыков К.Э. 

2020-2021 окуу жылы.

Өмүрзак Коңурбаев атындагы Самансур орто мектебинин 2021-2022 окуу жылына карата  
“Волейбол” ийриминин өтүлүшү боюнча

### “Анализ”

2021-2022 окуу жылында 0,25 ставка менен “Волейбол” ийрими өтүлдү. Ийрим сабактан кийин өтүлүп жатты. Календарлык план күнүнө 1 саат (45 мүнөт) жумасына 5 саат өтүлдү.

Програма боюнча “Волейбол” ийрими жыл бою 1,2,3,4чейректерде ийрим өтүлүп журналга убагында жазылып турду.

Алгач 1чи чейректе “Волейбол” ийриминде окуучулар алгач коопсуздук эрежелерин, “Волейбол” оюнунун тарыхын, оюндун эрежелерин, көнүгүүлөрдү, топту тосууну берүүнү жакшылап өздөштүрүү, топту бири-бирине таамай берүүнү, топту катуу чаап траекториясын өзгөртүүгө, топту тосуунун түрлөрүн үйрөнүү “жапыс”, “орто”, “бийик”, топторго бөлүнүп команданын негизинде ойноону, пианербол оюнунун эрежесин үйрөнүүгө, топту аралыктардан таамай чабууну, ыкчам чабуул жасоону, топту шакекчеге салуу, чыдамкайлыкты өркүндөтүү, топту тосууда артка астыга капталга кетүү ыкмаларын, 1,2,3,4,5,6 зонасы боюнча туура орун алмашуу, ыкчам алдоо жолу менен чабуул жасоо, топту чабуу ыкмасы жапыс жана бийик чабуу, топту ыргытып чабуу, 2чи зонадан каршылаштын оюн талаасына катуу сокку берүү, волейбол тобу менен оз алдынча машыгуу, топту бири-бирине узатуу жана тосуу, атайын көнүгүүлөрдү жасоо ж.б.у.с. көнүгүүлөр. “Волейбол” оюндагы штрафтык эрежелер аут, 8 секунд, сеткага тийүү, туура эмес орун алмашуу, штрафтык сызыкчаны басып топту чабуу, топко команда менен 4 жолу тийүү, кармап топту ыргытуу, 1 оюнчу 2 жолу топко тийүү, 2чи зонадан 1чи зонага келип чабуул жасоо, ал эми оюндагы көнүгүүлөр сыяктуу эрежелерди жана техникалар кайталанып түшүнүктөр берилип турду.

Ал эми окуу жылынын ортосунда Кыргыз Республикасынын Президенти Садыр Нургожоевич Жапаровтун 2021жылдын 21 январындагы №1 “Инсандын руханий-адеп-ахлактык өнүгүүсү жана дене тарбиясы жөнүндө” жарлыгына ылайык Кемин районунда жаңы жылга карата мектептер арасында “Волейбол” боюнча 06.01.2022жыл кыздар арасы, 07.01.2022жыл балдар арасында турнир өткөрүлүп Самансур орто мектебинин кыздар командасы “2” орунду ээлегендиги үчүн Кемин районунун “Балдардын жана өспүрүмдөрдүн спорт мектебинин” директору Т.С. Сардарбеков тарабынан “Диплом” жана “Кубок” менен сыйланышты.

Окуу жылдын 4чү чейрегинде Кыргыз Республикасынын Президенти Садыр Нургожоевич Жапаровтун 2021жылдын 21 январындагы №1 Концепциясы “Инсандын руханий-адеп-ахлактык өнүгүүсү жана дене тарбиясы жөнүндө” жарлыгына ылайык Кемин районунун “Волейбол” спорту боюнча мектеп окуучулар арасында Кемин районунун биринчилиги аттуу турнир өткөрүлүп Самансур орто мектебинин балдар командасы “3”чү орунду ээлегендиги үчүн Кемин шарынын мэри К.З. Абдывалиев,

Кемин шаарынын БӨСМ директору Т.И. Абдылдаев тарабынан “Диплом” жана 3чү деген жеке “Медаль” менен сыйланышты.

Волейбол боюнча тиешелүү эрежелер жөнөтүлүп “Волейбол” ийрими өтүлүп, үйгө тапшырмалар берилип турду. Ийримге катышкан окуучулар кызыгуу менен активдүүлүгүн көрсөтүп ден-соолугун чыңдоо үчүн берилген тапшырма көнүгүүлөрдү кайталап машыгып турушту. Жылдын аягында окуучу балдарга коопсуздук эрежелерин кайталап машыгуу үчүн атайын көнүгүүлөр берилип, өздүк жеке гигиенасын сактоосун сунушталып жайкы эс алуу үчүн тарашты.

Ийрим “Волейбол”

Дене тарбия мугалими:  Садыков К.Э.

2021-2022 окуу жылы.